

MONICA SOTGIU



Via Stradella n. 84
09045 Quartu Sant'Elena (CA)
Sardegna - Italia

Cell: +39 3938370374

Email: sardiniaexperiential@gmail.com

AREE DI SPECIALIZZAZIONE

◆ TURISMO:

- Guida Ambientale Escursionistica (Aigae Tesserino: n. SA858).
- Accompagnatore Turistico con specializzazione Enogastronomica. Patentino rilasciato dalla Regione Emilia Romagna (n. 3630).
- Diploma di Istruttore di Forest Bathing (CSEN).
- Facilitatrice certificata di NatureTherapy® (IPHM).
- Tecnico della progettazione di Turismo Esperienziale.
- Qualifica di Sommelier (3 livelli).
- Specialista del turismo e beni culturali.
- Lingue: Inglese (C1) - Spagnolo (B1) - Italiano e Sardo (madrelingua).
- Operatore BLS (Basic Life Support Defibrillation) e Primo Soccorso rinnovati il 2025.

◆ AMMINISTRAZIONE / MARKETING:

- Personal Assistant e Office Manager | Project Manager.
- Digital marketing, Social Media & Communication Manager.

ESPERIENZE LAVORATIVE

-**SARDINIA EXPERIENTIAL** | dal 2020 a oggi

Founder: Travel Experience Designer

- Costruzione di viaggi esperienziali personalizzati, alla scoperta della Sardegna autentica, sia per italiani che stranieri. Collaborazioni con Tour Operator e Agenzie di viaggio sia italiane che straniere.
- Progettazione, accompagnamento e realizzazione di percorsi naturalistici e esperienziali, attività di NatureTherapy e Forest Bathing in Sardegna con focus sulle piante spontanee e l'uso nella medicina popolare sarda e le loro leggende.
- Organizzazione di eventi culturali e enogastronomici, valorizzazione del territorio e dei piccoli borghi, antichi mestieri e tipicità sarde.
- Gestione del marketing e della comunicazione: pagine Facebook e Instagram, realizzazione della grafica, copywriting, creazione e promozione degli eventi.

-TRUMPY TOURS, AGENZIE MARITTIME SARDE, EHS -EASY HOLIDAYS SARDINIA | dal 2024 a oggi

Guida e Accompagnatore turistico (lavoro occasionale)

- Accompagnamento e Guida durante i Tour delle navi da crociera a Cagliari e dintorni (italiano e inglese).

-PANI TURISMO | dal 2023 a oggi

Travel experience designer e Accompagnatore turistico (lavoro occasionale)

- Progettazione di viaggi esperienziali personalizzati, alla scoperta della Sardegna autentica.
- Accompagnatore turistico e Guida durante tour in Sardegna e in Italia.

-COMUNE DI QUARTU S.E. / COOP. ECOGREEN | Gennaio - Agosto 2025 (Bando Comunale Lavoras).

Istruttore Amministrativo

- Digitalizzazione, indicizzazione e gestione dell'Archivio di Edilizia Pubblica (pratiche di Condo Edilizio).

-SAPORI & SAPERI DAL MONDO + ALIRIO DIAZ INTERNATIONAL GUITAR FESTIVAL | Quartu S.E. 2017/2019

Marketing & Event Manager

- Ideaione e organizzazione di eventi culturali: concerti, cene etniche, aperiate, presentazioni di libri.
- Ideaione e organizzazione del Festival internazionale di chitarra classica in Sardegna in collaborazione con la Fundación Alirio Diaz di Caracas e l'Associazione Alirio Diaz di Roma.
- Gestione della comunicazione, Social Media, marketing e cura delle pubbliche relazioni. Creazione di contenuti, campagne Facebook, promozione degli eventi e biglietteria.
- Individuazione delle location per gli eventi, gestione delle trasferte e vitto e alloggio degli artisti.

-ENTANDO CORPORATION, HQ Baltimore – Sede di Cagliari presso Sardegna Ricerche, 2014

Digital Marketing Manager Italia

- Digital Marketing Italia: Attività di Social media Marketing, analisi e miglioramento della visibilità on line, analisi SEO e individuazione di keywords specifiche, revisione del brand e collaborazione durante il restyling del portale, analisi e ottimizzazione della User interface e Usability.
- Lead generation: Direct email marketing e campagne Facebook, analisi di mercato e dei competitor, analisi delle statistiche e individuazione di nuove fasce di mercato. Creazione di nuove strategie di comunicazione, revisione dei contenuti del portale e della documentazione esistente. Revisione e miglioramento dei processi interni del gruppo marketing, analisi e miglioramento della comunicazione all'esterno e verso i clienti acquisiti e i nuovi potenziali clienti.
- Project management: Utilizzo della metodologia Scrum e lo strumento Trello per la gestione delle attività del gruppo e il monitoraggio dei risultati.
- Organizzazione di Workshop ed eventi.

-ECOVILLA SRL/PANTIC SERVICES, Quartucciu (Cagliari) 2010 – 2014

Project Manager / Office Manager

- Office manager: Responsabile dell'organizzazione della segreteria, contabilità, fatturazione e incassi. Gestione del portafoglio clienti e relazioni con i clienti. Coordinamento delle attività relative agli ordini, spedizioni e rapporti con i fornitori. Gestione di tutte le partnerships.
- Project manager: Organizzazione delle attività dei cantieri e coordinamento del team di lavoro.
- Organizzazione di eventi e attività di sviluppo del portafoglio clienti.
- Occasionalmente attività di vendita.

-POLICLINICO UNIVERSITARIO di Monserrato (Cagliari), 2009

Personal Assistant / Media Coordinator / Office Manager

- Personal Assistant del Prof. Alessandro Mathieu, Primario di Reumatologia e Professore Ordinario della Cattedra di Reumatologia e della Scuola di Specializzazione.
- Coordinamento e supporto durante eventi e congressi, realizzazione di presentazioni PP. Supporto all'organizzazione di attività didattiche della Scuola di Specializzazione.
- Responsabile della gestione dei contenuti del portale web del Dipartimento di Reumatologia.

-TISCALI SPA, Cagliari, 1999 - 2009

Marketing Project Manager / Web Editor / Personal Assistant - Office Manager

- Attività di Project Management nell'area Marketing & Media e Responsabile delle attività SEO (Search Engine Optimization), di Tiscali Search e Google. Attività di web marketing, banner co-branded, content management e realizzazione di progetti (Tiscali Search, Tiscali Traduttore, A-Z, realizzazione di landing pages, ecc.), e progetti nell'Home Page di Tiscali.
- Coordinamento dei canali multimedia nell'ambito del progetto IPTV, realizzazione di eventi streaming e progetti co-branded.
- Web Editor (Pubblicista) per la testata giornalistica Tiscali Notizie (canali Spettacoli e Sport). Direttore di redazione: Giovanni Valentini.
- Personal Assistant - Direttore Marketing Europa, gestione di sponsorships, organizzazione dell'agenda e delle trasferte in Italia e all'estero.
- Personal Assistant - Direttore B2B Sales and Marketing, gestione della rete dei venditori, meetings, organizzazione dell'agenda e delle trasferte in Italia e all'estero.

-DIVERSE SOCIETA' DI MARKETING e COMUNICAZIONE – Cagliari, 1995 - 2000

Consul Congress, Kassiopea Group, Corsi & Congressi, IMC, Giglio Service, URSSA

Hostess congressuale e segreteria organizzativa

- Organizzazione e supporto durante convention, fiere ed eventi in Italia e all'estero.
- Eventi; Merit Cup (Cagliari), Sardinia Maxi Yacht Rolex Cup (Porto Cervo); Nielsen convention (Forte Village Resort – Pula CA), Buyer Convention (Hyatt Hotel – Sharm El Sheik), altre Convention organizzate per l'Università di Cagliari.

-CASA DI CURA PRIVATA POLICLINICO “SANT'ELENA” – Quartu S. Elena (Cagliari), 1997 – 1998

Executive Assistant

- Gestione e organizzazione della segreteria e della contabilità per le società del Gruppo. Organizzazione di incontri e di viaggi in Italia e all'estero. Supporto nelle attività organizzative della Casa di Cura.

-AGENZIA IMMOBILIARE “ADRIATICA” - Cagliari, 1996

Organizzazione segreteria, copywriting e attività di Marketing

- Gestione degli appuntamenti e sviluppo delle relazioni con i clienti. Redazione di documenti di vendita e accordi di compravendita.
- Attività di Marketing e pubbliche relazioni e pianificazione di campagne pubblicitarie nei giornali locali.

-COOP. GOLFO DEGLI ANGELI – Cagliari, 1990 - 1995

Gestione punto spiaggia / Autista di fuoristrada.

- Responsabile della biglietteria e gestione degli abbonamenti.
- Organizzazione del punto spiaggia e delle attività dei bagnini.

- Occasionalmente: Accompagnatore turistico durante le escursioni in fuoristrada organizzate per il “Forte Village Resort” di S. Margherita di Pula (CA).

STUDI

I.T.C. LEONARDO DA VINCI– Cagliari

Diploma di Ragioneria e Perito Commerciale

(Diploma quinquennale che abilita all'iscrizione all'Università)

CORSI DI AGGIORNAMENTO e SPECIALIZZAZIONI

TURISMO:

- **Guida Ambientale Escursionistica (600 ore)** - Regione Sardegna, Ente Evolvere.
- **Accompagnatore Turistico** (specializzazione Enogastronomica) - Regione Emilia Romagna, Ente: Forma Futuro - Parma. Patentino n. 3630.
- **Certified NatureTherapy Facilitator** - Assoc. NatureTherapy - Torino.
- **Diploma di Istruttore di Forest Bathing** - Assoc. Csein Forest Bathing per tutti.
- **Erbe spontanee e Medicina popolare secondo la tradizione sarda** (Assoc. Calarighe)
- **Specialista del turismo e Beni culturali** (800 ore): *Tecnico per la gestione di strutture ricettive / di ristorazione e Tecnico per lo sviluppo turistico locale* (Bentu Experience - So.so.r.).
- **Tecnico della progettazione di Turismo Esperienziale** (600 ore)- (Agenzia Araform e Artés)
- **Qualifica di Sommelier** (3 livelli) - Regione Sardegna, Ente Iknofarm.
- **Corso di Inglese: FCE - English First Certificate** (Anglo American Center di Cagliari)
- **Corsi di inglese con Madrelingua Inglese (Livello B2 + Livello C1)** - CFTA Milano
- **Corso di Lingua Sarda** - Livello avanzato (Comune di Quartu S.E.).
- **Hostess di terra: Operatore Aeroportuale Certificato al check-in** - Compagnia aerea Meridiana, Olbia.
- **Corso base sui vini e i formaggi** - Slow Food.
- **Esecutore di BLS (Basic Life Support Defibrillation)** Assoc. Ircomunità (Operatori del 118) Rinnovato nel 2025.
- **Primo Soccorso** (Sinergie - Medicina del Lavoro) - 2025.
- **PRIMO SOCCORSO AZIENDALE** (Araform).

Esperienze FORMATIVE (Tirocini) in Italia e all'estero:

- **Progetto Europeo Erasmus+ : Camino de intercambio y de aprendizaje cultural europeo (CAXATO)** - Tre tappe del Cammino di Santiago a Marzo, Aprile e Maggio 2024 di una settimana ciascuna (Cammino Francese) coordinato da: “Universidad de Santiago de Compostela (USC)”, “Universidad De La Rioja”.
> Formazione con la società spagnola **Socialdocs** (Domingo Do Campo) sull'utilizzo del cellulare per foto e video per la creazione di Reportage e Documentari (in spagnolo).
- Stage formativo di 81 ore presso la **Cantina Audarya** di Sardinia.
- Tirocinio formativo di 130 ore a **Villasimius** presso l'**Area Marina Protetta Capo Carbonara**.
- Stage formativo di 2 settimane in **Puglia** presso il T.O. **Tedi Tour**.
- Stage formativo di 45 giorni a **Cagliari** presso i T.O. **Welcome to Italy di Portale Sardegna e Charming Sardinia**.
- Esperienza lavorativa nella città di **Londra** per circa 7 mesi.

INFORMATICA, MARKETING e altri corsi:

- **Wordpress** - Corso base per realizzare siti web con Wordpress (Abea Formazione)
- **Web Design:** Corso base: Html, Javascript, Php, Css, Wordpress (Eulab Consulting)
- **Responsabile Marketing e Social Media** - (Trainprofessional)

- **Corso Project Management - ASSET MGMT**
- **Inbound Marketing - Hubspot Academy**
- **Corso SEO / Search marketing – TSW**
- **Corso Web Usability - SR LABS**
- **Corso Strategic Sales - Individual Learning**
- **Accompagnamento alla Creazione di impresa e al lavoro autonomo (Evolvere).**
- **Salute e Sicurezza nei luoghi di lavoro - Formazione generale lavoratori (Yous).**
- **Formazione dei lavoratori sulla tutela della Salute e Sicurezza nei luoghi di lavoro - Formazione generale e specifica Rischio Basso (Yous).**

CONOSCENZE INFORMATICHE

Internet e posta elettronica

Microsoft Office (Word, Excel, Power Point, MS Project e Outlook),
Salesforce, Constant Contact, Google Analytics, Canva, Photoshop, CapCat.

Strumenti di **Google, Skype, Zoom** e videoconferenza.

Strumenti editoriali: **Methodo, Open CMS.**

Social Media: **Facebook, Instagram, Linkedin, Twitter, Tik Tok, Telegram.**

Conoscenza base: **Wordpress, Html, Javascript, PHP e Css.**

LINGUE STRANIERE

Madrelingua **Italiano e Sardo.**

Ottima conoscenza della lingua **Inglese.**

Buona conoscenza della lingua **Spagnola.**

Il sottoscritto, consapevole che ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 445/2000 - le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali, dichiara che le informazioni fornite sono veritiere.

Il sottoscritto in merito al trattamento dei dati personali esprime il proprio consenso al trattamento degli stessi nel rispetto delle finalità e modalità del GDPR 679/2016.

FIRMA

